



世界

1969 ニューヨークでゲイ・バイセクシュアルへの警察の強制捜査に反発する暴動発生(ストーンウォールの反乱)

1970 ニューヨークで世界初のプライドパレード開催

1990 東京で世界初のプライドパレード開催

2001 オランダで初めて同性婚を法制化

2011 国連人権理事会で個人の性的指向や性自認を理由とする暴力や差別への「由々しき懸念」を表明する決議採択

2015 アメリカ全州で同性婚を法制化

2019 台湾でアジアで初めて同性婚を法制化

2021 スイスで国民投票により同性婚の法制化決定(2022年7月施行予定)



LGBTQ+

に 関 係 する 動き

世界 31の国・地域が同性婚を認め、23の国・地域が同性パートナー制度を持っています。(2021年9月時点)※1

日本 また同性婚は法制化されていませんが、20以上の自治体で(同性)パートナーシップ制度が施行されています。(2022年4月現在)※2

1970 1990 2000 2010 2020 2021

2022 東京都が11月1日からパートナーシップ宣誓制度を開始予定(6月に条例の一部改正案可決)

□札幌地裁が同性婚を認めないのは違憲とする初の判決(6月に法案提出は見送り)

□東京オリンピック・パラリンピック前にLGBT平等法を成立を目指し野党の協議が加速

2021 渋谷区と世田谷区で戸籍上同性カップルを婚姻に相当する関係と認め証明書を発行するパートナーシップ制度を施行

2015 渋谷区と世田谷区で戸籍上同性カップルを婚姻に相当する関係と認め証明書を発行するパートナーシップ制度を施行

1990 動ケムとレスビアンの会(アカー)が差別・嫌がらせを受け、翌年東京都を提訴(アカー側の勝訴)

1994 東京都日本初のプライドパレード開催



私たちに必要なこと、出来ること

■ 性のあり方は多様であることを理解する

■ 性別や関係性を決めつけような表現を避ける

悪気がなかったとしても差別的と受け取られたり誰かを傷つけることがあります。

結婚しないの？

彼女/彼女 いないの？

あのオネエイベント 気持ち悪い

男は家庭を 持ってこそ一人前

あの子はいい嫁になる

その服を着た男性に そういうシチュエなの？

ホモ / レズなんだって

さっき来たお客さんって 男？女？どっちかな？

性別を決めつけない表現の例

■ レズ — レズカップル

■ ホモ — ゲイ

■ 彼女、彼女 / 夫、妻 — 恋人、パートナー、つれあい

■ 男らしい / 女らしい — オオさんらしい

差別的に響かない表現の例

カミングアウトされたら？

カミングアウトは相手を信頼して打ち明ける行為です。

カミングアウトされた際は、その人の思いを受け止め、寄り添うことが大切です。

場面/状況に応じて

■ 「打ち明けてくれてありがとう」と伝える

■ 「ひとりじゃない、自分がついていて」というメッセージを伝える

■ 何を望んでいるのか、何に困っているのかをしっかりと聞き取り

■ これまでに誰に伝えているのか、誰に伝えていいのかわからないかを確認する

ありがとうございます

アウティングとは、本人の同意なく、本人が公にしない性のあり方を他の人に漏らすことです。善意の(意図しない)行動であっても、本人の了承なく他の人に伝えることはアウティングの侵害です。本人を精神的に追いつけてしまう場合もあるので絶対にしてはいけません。

アウティングに注意

□ カミングアウトの内容を本人の許可なく他の人に話す

□ カミングアウトすることを強制する

2020年6月～施行 | パイハウス防止法 | アウティング防止が企業に義務付けられました

※ 300人以下の企業は、2022年4月～施行



アライになる

アライとは、同盟・支援などを意味する英語「ally」が語源です。

自分自身が性的マイノリティであるかどうかによらず、積極的にLGBTQ+を理解し、社会や職場をより良いものにしていく人たちのことを指します。当事者が何か困ったときに頼ったり相談できたりする「味方」のような存在です。「見えないマイノリティ」と言われるLGBTQ+と同様に、アライも外見ではわかりません。多様性に配慮した言動をしたり、誰かが不適切な発言した際に指摘したり、レインボーカラーのグッズを身近に置いたりすることで、「アライである」というメッセージを表現することができます。カミングアウトしなくても、そばに「アライ」がいることで、当事者の心理的安全性が高まります。

アライになる



HAND BOOK

本ハンドブックはLGBTQ+当事者をサポートとし、応援する手引きであり偏見や差別のない職場環境を目指すにつくられました。

一人ひとりが、状況に応じた適切な対応や考え方を身につけより良い職場環境の実現のために本ハンドブックをご活用ください。

監修：プライドハウス東京

© Coca-Cola (Japan) Company, Limited

【プライドハウス東京レガシー】

東京都新宿区新宿1-2-9 JF新宿御苑ビル2階 <https://pridehouse.jp/legacy/>



職場に当事者が「いない」？

職場でカミングアウトしている人の割合は、レズビアン8.6%、ゲイ5.9%、バイセクシュアル7.3%、トランスジェンダー15.3%と、いずれも1割程度にとどまっています。*

一方、企業側では、社内にLGBTの当事者が「いないと思う」が41.4%、「わからない」が29.9%と7割は職場でLGBTの存在を認識していません。*

職場でカミングアウトしている人の割合は、レズビアン8.6%、ゲイ5.9%、バイセクシュアル7.3%、トランスジェンダー15.3%と、いずれも1割程度にとどまっています。*

一方、企業側では、社内にLGBTの当事者が「いないと思う」が41.4%、「わからない」が29.9%と7割は職場でLGBTの存在を認識していません。*

※1 平成28年 日本労働組合総連合会

※2 令和元年 LGBT総合研究所

※3 令和3年 電通ダイバーシティラボ

※4 令和元年度 厚生労働省委託事業「職場におけるダイバーシティ推進事業報告書」(委託先:三菱UFJリサーチ&コンサルティング)



性を構成する要素

性のあり方(セクシュアリティやジェンダー)は、主に4つの要素で成り立っています。

身体的性的特徴 出生時の身体的特徴。典型的な男性・女性の特徴と異なる人もいます。

性的指向 恋愛や性愛の感情がどの性別に向いているか。単なる好みを表す性的嗜好とは異なる。

性自認 自分の性別をどう感じているか。生物学的性と性自認は必ずしも一致しない。

性別表現 言葉遣い・服装・振る舞いなどを通して、自分の性をどのように表現しているか。



LGBTQ+とは

LGBTQ+とは、レズビアン、ゲイ、バイセクシュアル、トランスジェンダー、クエスチョニング/クィアの頭文字をとった言葉で、性的マイノリティを表す総称のひとつです。

この他にもさまざまな言葉があり、性のあり方は多様です。

+ プラス…上記以外の言葉では表現しきれない、性のあり方の多様性を表したものと

L Lesbian (レズビアン) 性自認が女性で恋愛対象も女性の人

G Gay (ゲイ) 性自認が男性で恋愛対象も男性の人

B Bisexual (バイセクシュアル) 恋愛対象が女性にも男性にも向いている人

T Transgender (トランスジェンダー) 出生時に割り当てられた性とは違う性を生きる人、または生きたいと願う人

Q Questioning (クエスチョニング) 性的指向や性自認を決められない・分らない、またはあえて決めない人

Queer (クィア) 性的指向や性自認が多数派ではない、性的マイノリティを総称する言葉



MEMO

MTF (Male To Female)、FTM (Female To Male) という単語は、生まれた時に割り当てられた性を含むため、最近ではトランスジェンダー女性、トランスジェンダー男性、と表現することが増えてきました。

2022年1月1日、WHOの国際疾病分類第11版が発効。性同一性障害は「精神疾患」から「セクシュアル・ヘルスに関連するもの」に分類され、「性別付合」と表現されるようになりました。



MEMO

MTF (Male To Female)、FTM (Female To Male) という単語は、生まれた時に割り当てられた性を含むため、最近ではトランスジェンダー女性、トランスジェンダー男性、と表現することが増えてきました。

2022年1月1日、WHOの国際疾病分類第11版が発効。性同一性障害は「精神疾患」から「セクシュアル・ヘルスに関連するもの」に分類され、「性別付合」と表現されるようになりました。



MEMO

MTF (Male To Female)、FTM (Female To Male) という単語は、生まれた時に割り当てられた性を含むため、最近ではトランスジェンダー女性、トランスジェンダー男性、と表現することが増えてきました。

2022年1月1日、WHOの国際疾病分類第11版が発効。性同一性障害は「精神疾患」から「セクシュアル・ヘルスに関連するもの」に分類され、「性別付合」と表現されるようになりました。



MEMO

MTF (Male To Female)、FTM (Female To Male) という単語は、生まれた時に割り当てられた性を含むため、最近ではトランスジェンダー女性、トランスジェンダー男性、と表現することが増えてきました。

2022年1月1日、WHOの国際疾病分類第11版が発効。性同一性障害は「精神疾患」から「セクシュアル・ヘルスに関連するもの」に分類され、「性別付合」と表現されるようになりました。



MEMO

MTF (Male To Female)、FTM (Female To Male) という単語は、生まれた時に割り当てられた性を含むため、最近ではトランスジェンダー女性、トランスジェンダー男性、と表現することが増えてきました。

2022年1月1日、WHOの国際疾病分類第11版が発効。性同一性障害は「精神疾患」から「セクシュアル・ヘルスに関連するもの」に分類され、「性別付合」と表現されるようになりました。



MEMO

MTF (Male To Female)、FTM (Female To Male) という単語は、生まれた時に割り当てられた性を含むため、最近ではトランスジェンダー女性、トランスジェンダー男性、と表現することが増えてきました。

2022年1月1日、WHOの国際疾病分類第11版が発効。性同一性障害は「精神疾患」から「セクシュアル・ヘルスに関連するもの」に分類され、「性別付合」と表現されるようになりました。



MEMO

MTF (Male To Female)、FTM (Female To Male) という単語は、生まれた時に割り当てられた性を含むため、最近ではトランスジェンダー女性、トランスジェンダー男性、と表現することが増えてきました。

2022年1月1日、WHOの国際疾病分類第11版が発効。性同一性障害は「精神疾患」から「セクシュアル・ヘルスに関連するもの」に分類され、「性別付合」と表現されるようになりました。



MEMO

MTF (Male To Female)、FTM (Female To Male) という単語は、生まれた時に割り当てられた性を含むため、最近ではトランスジェンダー女性、トランスジェンダー男性、と表現することが増えてきました。

2022年1月1日、WHOの国際疾病分類第11版が発効。性同一性障害は「精神疾患」から「セクシュアル・ヘルスに関連するもの」に分類され、「性別付合」と表現されるようになりました。



MEMO

MTF (Male To Female)、FTM (Female To Male) という単語は、生まれた時に割り当てられた性を含むため、最近ではトランスジェンダー女性、トランスジェンダー男性、と表現することが増えてきました。

2022年1月1日、WHOの国際疾病分類第11版が発効。性同一性障害は「精神疾患」から「セクシュアル・ヘルスに関連するもの」に分類され、「性別付合」と表現されるようになりました。



MEMO

MTF (Male To Female)、FTM (Female To Male) という単語は、生まれた時に割り当てられた性を含むため、最近ではトランスジェンダー女性、トランスジェンダー男性、と表現することが増えてきました。

2022年1月1日、WHOの国際疾病分類第11版が発効。性同一性障害は「精神疾患」から「セクシュアル・ヘルスに関連するもの」に分類され、「性別付合」と表現されるようになりました。



MEMO

MTF (Male To Female)、FTM (Female To Male) という単語は、生まれた時に割り当てられた性を含むため、最近ではトランスジェンダー女性、トランスジェンダー男性、と表現することが増えてきました。

2022年1月1日、WHOの国際疾病分類第11版が発効。性同一性障害は「精神疾患」から「セクシュアル・ヘルスに関連するもの」に分類され、「性別付合」と表現されるようになりました。



MEMO

MTF (Male To Female)、FTM (Female To Male) という単語は、生まれた時に割り当てられた性を含むため、最近ではトランスジェンダー女性、トランスジェンダー男性、と表現することが増えてきました。

2022年1月1日、WHOの国際疾病分類第11版が発効。性同一性障害は「精神疾患」から「セクシュアル・ヘルスに関連するもの」に分類され、「性別付合」と表現されるようになりました。



MEMO

MTF (Male To Female)、FTM (Female To Male) という単語は、生まれた時に割り当てられた性を含むため、最近ではトランスジェンダー女性、トランスジェンダー男性、と表現することが増えてきました。

2022年1月1日、WHOの国際疾病分類第11版が発効。性同一性障害は「精神疾患」から「セクシュアル・ヘルスに関連するもの」に分類され、「性別付合」と表現されるようになりました。



MEMO

MTF (Male To Female)、FTM (Female To Male) という単語は、生まれた時に割り当てられた性を含むため、最近ではトランスジェンダー女性、トランスジェンダー男性、と表現することが増えてきました。

2022年1月1日、WHOの国際疾病分類第11版が発効。性同一性障害は「精神疾患」から「セクシュアル・ヘルスに関連するもの」に分類され、「性別付合」と表現されるようになりました。



MEMO

MTF (Male To Female)、FTM (Female To Male) という単語は、生まれた時に割り当てられた性を含むため、最近ではトランスジェンダー女性、トランスジェンダー男性、と表現することが増えてきました。

2022年1月1日、WHOの国際疾病分類第11版が発効。性同一性障害は「精神疾患」から「セクシュアル・ヘルスに関連するもの」に分類され、「性別付合」と表現されるようになりました。



MEMO

MTF (Male To Female)、FTM (Female To Male) という単語は、生まれた時に割り当てられた性を含むため、最近ではトランスジェンダー女性、トランスジェンダー男性、と表現することが増えてきました。

2022年1月1日、WHOの国際疾病分類第11版が発効。性同一性障害は「精神疾患」から「セクシュアル・ヘルスに関連するもの」に分類され、「性別付合」と表現されるようになりました。



MEMO

MTF (Male To Female)、FTM (Female To Male) という単語は、生まれた時に割り当てられた性を含むため、最近ではトランスジェンダー女性、トランスジェンダー男性、と表現することが増えてきました。

2022年1月1日、WHOの国際疾病分類第11版が発効。性同一性障害は「精神疾患」から「セクシュアル・ヘルスに関連するもの」に分類され、「性別付合」と表現されるようになりました。



MEMO

MTF (Male To Female)、FTM (Female To Male) という単語は、生まれた時に割り当てられた性を含むため、最近ではトランスジェンダー女性、トランスジェンダー男性、と表現することが増えてきました。

2022年1月1日、WHOの国際疾病分類第11版が発効。性同一性障害は「精神疾患」から「セクシュアル・ヘルスに関連するもの」に分類され、「性別付合」と表現されるようになりました。



MEMO

MTF (Male To Female)、FTM (Female To Male) という単語は、生まれた時に割り当てられた性を含むため、最近ではトランスジェンダー女性、トランスジェンダー男性、と表現することが増えてきました。

2022年1月1日、WHOの国際疾病分類第11版が発効。性同一性障害は「精神疾患」から「セクシュアル・ヘルスに関連するもの」に分類され、「性別付合」と表現されるようになりました。



MEMO

MTF (Male To Female)、FTM (Female To Male) という単語は、生まれた時に割り当てられた性を含むため、最近ではトランスジェンダー女性、トランスジェンダー男性、と表現することが増えてきました。

2022年1月1日、WHOの国際疾病分類第11版が発効。性同一性障害は「精神疾患」から「セクシュアル・ヘルスに関連するもの」に分類され、「性別付合」と表現されるようになりました。



MEMO

MTF (Male To Female)、FTM (Female To Male) という単語は、生まれた時に割り当てられた性を含むため、最近ではトランスジェンダー女性、トランスジェンダー男性、と表現することが増えてきました。

2022年1月1日、WHOの国際疾病分類第11版が発効。性同一性障害は「精神疾患」から「セクシュアル・ヘルスに関連するもの」に分類され、「性別付合」と表現されるようになりました。



MEMO

MTF (Male To Female)、FTM (Female To Male) という単語は、生まれた時に割り当てられた性を含むため、最近ではトランスジェンダー女性、トランスジェンダー男性、と表現することが増えてきました。

2022年1月1日、WHOの国際疾病分類第11版が発効。性同一性障害は「精神疾患」から「セクシュアル・ヘルスに関連するもの」に分類され、「性別付合」と表現されるようになりました。



MEMO

MTF (Male To Female)、FTM (Female To Male) という単語は、生まれた時に割り当てられた性を含むため、最近ではトランスジェンダー女性、トランスジェンダー男性、と表現することが増えてきました。

2022年1月1日、WHOの国際疾病分類第11版が発効。性同一性障害は「精神疾患」から「セクシュアル・ヘルスに関連するもの」に分類され、「性別付合」と表現されるようになりました。



MEMO

MTF (Male To Female)、FTM (Female To Male) という単語は、生まれた時に割り当てられた性を含むため、最近ではトランスジェンダー女性、トランスジェンダー男性、と表現することが増えてきました。

2022年1月1日、WHOの国際疾病分類第11版が発効。性同一性障害は「精神疾患」から「セクシュアル・ヘルスに関連するもの」に分類され、「性別付合」と表現されるようになりました。



MEMO

MTF (Male To Female)、FTM (Female To Male) という単語は、生まれた時に割り当てられた性を含むため、最近ではトランスジェンダー女性、トランスジェンダー男性、と表現することが増えてきました。

2022年1月1日、WHOの国際疾病分類第11版が発効。性同一性障害は「精神疾患」から「セクシュアル・ヘルスに関連するもの」に分類され、「性別付合」と表現されるようになりました。



MEMO

MTF (Male To Female)、FTM (Female To Male) という単語は、生まれた時に割り当てられた性を含むため、最近ではトランスジェンダー女性、トランスジェンダー男性、と表現することが増えてきました。

2022年1月1日、WHOの国際疾病分類第11版が発効。性同一性障害は「精神疾患」から「セクシュアル・ヘルスに関連するもの」に分類され、「性別付合」と表現されるようになりました。



MEMO

MTF (Male To Female)、FTM (Female To Male) という単語は、生まれた時に割り当てられた性を含むため、最近ではトランスジェンダー女性、トランスジェンダー男性、と表現することが増えてきました。

2022年1月1日、WHOの国際疾病分類第11版が発効。性同一性障害は「精神疾患」から「セクシュアル・ヘルスに関連するもの」に分類され、「性別付合」と表現されるようになりました。



MEMO

MTF (Male To Female)、FTM (Female To Male) という単語は、生まれた時に割り当てられた性を含むため、最近ではトランスジェンダー女性、トランスジェンダー男性、と表現することが増えてきました。

2022年1月1日、WHOの国際疾病分類第11版が発効。性同一性障害は「精神疾患」から「セクシュアル・ヘルスに関連するもの」に分類され、「性別付合」と表現されるようになりました。